**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **ОГСЭ.04 Физическая культура**  |
| ***Специальность*** | 43.02.11 | Гостиничный сервис |
| ***Объем дисциплины*** | 216 часов |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Дифференцированный зачет. |
| ***Кафедра*** | Физического воспитания и спорта |
| ***Кратное содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО. |
| Тема 2. Легкая атлетика. |
| Тема 3. Спортивные игры. |
| Тема 4. Силовой тренинг, фитнес-гимнастика. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2018. - 424 с. – Режим доступа: <http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7>2. Матущак, П. Ф. Вольная борьба [Электронный ресурс] : учебное пособие для учебных заведений, реализующих программу среднего профессионального образования на базе основного общего образования / П. Ф. Матущак. – Москва : ИНФРА-М, 2019. - 292 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/go.php?id=961481>3. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. С. Григорович [и др.] ; ред.: Е. С. Григорович, В. А. Переверзев. - 4-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2014. - 350 с. <http://znanium.com/go.php?id=509590>4. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибир. федер. ун-т. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. - 220 с. <http://znanium.com/go.php?id=511522>**Дополнительная литература**1. Физиологические основы здоровья [Электронный ресурс] : учебное пособи / Н. П. Абаскалова [и др.] ; ред. Р. И. Айзман. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ИНФРА-М, 2015. - 351 с. <http://znanium.com/go.php?id=429950>2. Чертов, Н. В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Чертов ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Юж. федер. ун-т, Фак. физ. культуры и спорта . - Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2012. - 118 с. <http://znanium.com/go.php?id=551007>3. Братановский, С. Н. Правовая организация управления физической культурой и спортом в Российской Федерации [Электронный ресурс] : монография / С. Н. Братановский, М. В. Лукин. - Москва : РИОР, 2013. - 200 с. <http://znanium.com/go.php?id=418638>4. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf> |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |

Аннотацию подготовил \_\_\_\_\_\_\_\_ Вашляева И.В.

И.о. заведующего кафедрой

физического воспитания и \_\_\_\_\_\_\_\_ Кочерьян М.А.

спорта